

CAMPUS JOVEN

4^a Edición

Del 9 al 14 de julio de 2023



ACCT

**ASSOCIACIÓ CATALANA
DE CLUBS DE TRIATLÓ**

Con la Colaboración de:



ÍNDICE

- 1. Introducción**
- 2. Historia**
- 3. Descripción**
- 4. Localización**
- 5. Información básica**
- 6. Qué incluye la inscripción**
- 7. Material necesario**
- 8. Contacto**

-
- **L'ACCT** es la **Asociación Catalana de Clubes de Triatlón**, una entidad creada y gestionada por la gran masa de clubes que practican esta modalidad multi disciplinar en Catalunya.
 - Uno de sus objetivos principales es la promoción del deporte de base para dar a conocer el Triatlón y dar todas las oportunidades a chicos/as para que practiquen este deporte.
 - Desde **Challenge Barcelona Triathlon** queremos dar soporte a esta iniciativa para seguir fomentando el deporte de iniciación.

1. INTRODUCCIÓN

2. HISTORIA

- El **Campus Joven** es una iniciativa que se inició en el año 2020 organizada por la ACCT y con la colaboración de la Federación Española de Triatlón, y que el pasado 2022 congregó más de 60 deportistas de entre 12 y 18 años.
- Siempre se ha realizado en el entorno del **Estany de Banyoles** y esta 4ª edición de 2023, seguirá manteniendo la sede en esta zona de Catalunya.



-
- Los participantes del campus disfrutaran **de entrenamientos y actividades dirigidas** por entrenadores/as cualificados/das.
 - Las chicas y chicos tendrán la oportunidad de nadar en las aguas del Lago y las instalaciones del CN Banyoles, así como ir en bici por las tranquilas carreteras del Pla del Estany y correr por la infinidad de caminos de la zona.
 - El Campus joven tiene una **duración de 6 días**, para que los asistentes/as puedan compartir experiencias, anécdotas y nuevos aprendizajes con otros chic@s de otros clubes.

3. DESCRIPCIÓN

4. LOCALIZACIÓN (I)

WEB

- **Alojamiento:** Casa de Colonias Els Refugis
- **Ubicación:** Serinyà (Pla del Estany – Girona)



4. LOCALIZACIÓN (II)

WEB

→ **La Casa de Colonias Els Refugis** cuenta con todos los siguientes servicios:

- Piscina,
- Pista de básquet y voleibol,
- Campo de futbol
- Rocódromo
- Las sesiones de natación se realizarán en la piscina del C.N.Banyoles y/o en el lago



-
- El Campus Joven se celebrará **del domingo 9 de julio al viernes 14 de julio de 2023**, 6 días y 5 noches de convivencia y deporte.
 - El Campus va dirigido a **chic@s de entre 12 y 18 años** de edad, que corresponden a las categorías de infantil, cadete, juvenil y júnior.
 - El Precio es de **335€**



5. INFORMACIÓN BÁSICA

6. QUÉ INCLUYE EL PRECIO

- 5 noches con **pensión completa** (desayuno, comida y cena)
- 6 días **de actividades, talleres y entrenamientos con** técnic@s cualificados/as y especializados/as en triatlón
- Equipación del campus ACCT
- Obsequios y sorteo de material
- Acceso a las instalaciones deportivas
- **Seguro de accidentes**

→ Equipación natación:

- Bañador
- Gorro de natación
- Gafas natación
- Chancletas
- Toalla
- Pull-boy, aletas y palas (quien tenga)

7. MATERIAL NECESARIO (I)

→ Equipación Ciclismo:

- Bicicleta (preferentemente de carretera)
- Zapatillas para pedal automático (quien tenga)
- Casco
- Gafas de sol
- Mallot y culote.
- Guantes cortos.
- Bidones
- Paraviento

7. MATERIAL NECESARIO (II)



→ Carrera a pie y físico:

- Calzado adecuado.
- Calcetines
- Pantalones y camisetas



7. MATERIAL NECESARIO (III)

→ **Día a día:**

- Toalla de baño
- Gorra
- Crema solar.
- Ropa cómoda
- Neceser con utensilios de higiene personal.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.
- Licencia federativa.
- Autorización tutor/a.

7. MATERIAL NECESARIO (IV)

→ Opcional recomendado:

- Tiritaje
- Bidón o botella de agua personal.
- Porta dorsales, gomas elásticas y elementos para practicar transiciones.

Importante: tener en cuenta la cantidad de ropa necesaria para 3 - 4 sesiones por disciplina.

7. MATERIAL NECESARIO (V)

8. CONTACTO



acctriatlo@gmail.com



@acctriatlo



<https://t.me/acctriatlo>

¿TE LO VAS A PERDER?



ACCT

ASSOCIACIÓ CATALANA
DE CLUBS DE TRIATLÓ