

# CAMPUS JOVEN

**5ª Edición**

**Del 21 al 26 de julio de 2024**



**ACCT**

**ASSOCIACIÓ CATALANA  
DE CLUBS DE TRIATLÓ**

Con la Colaboración de:



# ÍNDICE

- 1. Introducción**
- 2. Historia**
- 3. Descripción**
- 4. Localización**
- 5. Información básica**
- 6. Qué incluye la inscripción**
- 7. Material necesario**
- 8. Contacto**

- 
- **L'ACCT** es la **Asociación Catalana de Clubes de Triatlón**, una entidad creada y gestionada por la gran masa de clubes que practican esta modalidad multi disciplinar en Catalunya.
  - Uno de sus objetivos principales es la promoción del deporte de base para dar a conocer el Triatlón y dar todas las oportunidades a chicos/as para que practiquen este deporte.
  - Desde **Challenge Barcelona Triathlon** queremos dar soporte a esta iniciativa para seguir fomentando el deporte de iniciación.

# 1. INTRODUCCIÓN

## 2. HISTORIA

- El **Campus Joven** es una iniciativa que se inició en el año 2020 organizada por la ACCT y con la colaboración de la Federación Española de Triatlón, y que el pasado 2023 congregó prácticamente 70 deportistas de entre 12 y 18 años.
- Siempre se ha realizado en el entorno del **Estany de Banyoles** y esta 5ª edición de 2024, seguirá manteniendo la sede en esta zona de Catalunya.



---

→ Los participantes del campus disfrutaran **de entrenamientos y actividades dirigidas** por entrenadores/as cualificados/das.

→ Las chicas y chicos tendrán la oportunidad de nadar en las aguas del Lago y las instalaciones del CN Banyoles, así como ir en bici por las tranquilas carreteras del Pla del Estany y correr por la infinidad de caminos de la zona.

→ El Campus joven tiene una **duración de 6 días**, para que los asistentes/as puedan compartir experiencias, anécdotas y nuevos aprendizajes con otros chic@s de otros clubes.

## 3. DESCRIPCIÓN

# 4. LOCALIZACIÓN (I)

**WEB**

- **Alojamiento:** Casa de Colonias El Vilà
- **Ubicación:** Porqueres (Pla del Estany – Girona)



# 4. LOCALIZACIÓN (II)

WEB



La **Casa de Colonias El Vilà** cuenta con todos los siguientes servicios:

- Piscina,
- Pista de básquet y voleibol,
- Pista de tenis y futbol sala
- Las sesiones de natación se realizarán en la piscina del C.N.Banyoles y/o en el lago



---

→ El Campus Joven se celebrará **del domingo 21 de julio al viernes 26 de julio de 2024**, 6 días y 5 noches de convivencia y deporte.

→ El Campus va dirigido a **chic@s de entre 12 y 18 años** de edad, que corresponden a las categorías de infantil, cadete, juvenil y júnior.

→ El Precio es de **360€**



## 6. QUÉ INCLUYE EL PRECIO

- 5 noches con **pensión completa** (desayuno, comida y cena)
- 6 días **de actividades, talleres y entrenamientos con** técnic@s cualificados/as y especializados/as en triatlón
- Equipación del campus ACCT
- Obsequios y sorteo de material
- Acceso a las instalaciones deportivas
- **Seguro de accidentes**

---

## → Equipación natación:

- Bañador
- Gorro de natación
- Gafas natación
- Chancletas
- Toalla
- Pull-boy, aletas y palas (quien tenga)

# 7. MATERIAL NECESARIO (I)

---

## → Equipación Ciclismo:

- Bicicleta (preferentemente de carretera)
- Zapatillas para pedal automático (quien tenga)
- Casco
- Gafas de sol
- Mallot y culote.
- Guantes cortos.
- Bidones
- Paraviento

# 7. MATERIAL NECESARIO (II)

---

→ **Carrera a pie y físico:**

- Calzado adecuado.
- Calcetines
- Pantalones y camisetas

# 7. MATERIAL NECESARIO (III)

---

→ **Día a día:**

- Toalla de baño
- Gorra
- Crema solar.
- Ropa cómoda
- Neceser con utensilios de higiene personal.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.
- Licencia federativa.
- Autorización tutor/a.

# 7. MATERIAL NECESARIO (IV)

---

## → Opcional recomendado:

- Tritraje
- Bidón o botella de agua personal.
- Porta dorsales, gomas elásticas y elementos para practicar transiciones.

**Importante:** tener en cuenta la cantidad de ropa necesaria para 3 - 4 sesiones por disciplina.

# 7. MATERIAL NECESARIO (V)

## 8. CONTACTO



acctriatlo@gmail.com



@acctriatlo



<https://t.me/acctriatlo>

**¿TE LO VAS A PERDER?**



**ACCT**

ASSOCIACIÓ CATALANA  
DE CLUBS DE TRIATLÓ